



Senior Center Monthly Activity Calendar - March 2026



(ver reverso para Español)

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
<p>1</p> 	<p>2</p> <p>10am - Morning Stretches w/ peers - CR 11am - Bistro Lunch - DR</p>	<p>3</p> <p>10am - Fiber Arts - LT 10am - Writing Group - FS 11:15am -Strength Training - RP 12:30pm - Bridge - DR</p>	<p>4</p> <p>10am - Current Events - FS 10am- HICAP (Appt. 707-526-4108) 11am - Bistro Lunch - DR 11am - Spamalot Bus Trip - HCC 11:15am - Strength Training - RP 12:30pm - Train Dominoes - CA 6pm - Balance the Budget Mtg. w/ COH Finance Department - DR</p>	<p>5</p> <p>10am - Scrabble - CA 10am - Gentle Yoga - CC 11:15am -Strength Training - RP 1pm - Chess - FS 1:30pm - BINGO! - DR 1:30pm - Adv. Mah Jong - CA</p>	<p>6</p> <p>10am- Ask an Attorney (Appt. Needed) 11am - Bistro Brunch - DR 12:30pm - Rummikub - FS 12:30 - Ukulele - HCC 1:30pm - Mah Jong - CA 2pm - Ping Pong Play! - DR</p>	<p>7</p> 
<p>8</p> <p>Time Warp!</p> <p>Set your clocks ahead by one hour!</p>	<p>9</p> <p>10am - Morning Stretches w/ peers - CR 11am - Bistro Lunch - DR 2pm - Trivia Afternoon</p>	<p>10</p> <p>10am - Fiber Arts - LT 10am - Writing Group - FS 11:15am -Strength Training - RP 12:30pm - Bridge - DR</p>	<p>11</p> <p>10am - Current Events - FS 11am - Bistro Lunch - DR 11:15am - Strength Training - RP 12:30pm - Train Dominoes - CA</p>	<p>12</p> <p>10am - Scrabble - CA 10am - Gentle Yoga - CC 11:15am -Strength Training - RP 1pm - Chess - FS 1:30pm - BINGO! - DR 1:30pm - Adv. Mah Jong - CA</p>	<p>13</p> <p>10am - Art Workshop w/ Pam - CR 11am - Bistro Brunch - DR 12:30pm - Rummikub - FS 12:30 - Ukulele - HCC 1:30pm - Mah Jong - CA 2pm - Ping Pong Play! - DR</p>	<p>14</p> 
<p>15</p> 	<p>16</p> <p>9:30am- Healdsburg Trekker's Mustard Bloom Walk (sign-up prior to meeting) 10am - Morning Stretches w/ peers - CR 4:30pm- March Supper Club - DR</p>	<p>17</p> <p>ST. PATTYS DAY 🍀 7am - Parade @ Healdsburg Ave. 10am - Fiber Arts - LT 10am - Writing Group - FS 10am - Book Club- CR 11:15am -Strength Training - RP 12:30pm - Bridge - DR</p>	<p>18</p> <p>10am - Current Events - FS 10am- HICAP (Appt. 707-526-4108) 11am - Bistro Lunch - DR 11:15am - Strength Training - RP 12:30pm - Train Dominoes - CA 12:30pm - Encore! - CR</p>	<p>19</p> <p>10am - Scrabble - CA 10am - Gentle Yoga - CC 11:15am -Strength Training - RP 12pm -HSCV. Friends Meeting - CR 1pm - Chess - FS 1:30pm - BINGO! - DR 1:30pm - Adv. Mah Jong - CA</p>	<p>20</p> <p>10am - Art Workshop w/ Pam - CR 12:30pm - Rummikub - FS 12:30pm - Ukulele - HCC 1:30pm - Mah Jong - CA 2pm - Ping Pong Play! - DR</p>	<p>21</p> 
<p>22</p> 	<p>23</p> <p>10am - Morning Stretches w/ peers - CR 11am - Bistro Lunch - DR</p>	<p>24</p> <p>10am - Fiber Arts - LT 10am - Writing Group - FS 11:15am -Strength Training - RP 12:30pm - Bridge - DR</p>	<p>25</p> <p>10am - Current Events - FS 11am - Bistro Lunch - DR 11:15am - Strength Training - RP 12:30pm - Train Dominoes - CA</p>	<p>26</p> <p>10am - Scrabble - CA 10am - Gentle Yoga - CC 11:15am -Strength Training - RP 12:15pm - Birthday Club - DR 1pm - Chess - FS 1:30pm - BINGO! - DR 1:30pm - Adv. Mah Jong - CA</p>	<p>27</p> <p>10am - Art Workshop w/ Pam - CR 11am - Bistro Brunch- DR 12:30pm - Rummikub - FS 12:30pm - Ukulele - HCC 1:30pm - Mah Jong - CA 2pm - Ping Pong Play! - DR</p>	<p>28</p> 
<p>29</p> <p>Kiwanis Pancake Breakfast at The Villa @ 8:30am</p>	<p>30</p> <p>10am - Morning Stretches w/ peers - CR 11am - Bistro Lunch - DR</p>	<p>31</p> <p>10am - Fiber Arts - LT 10am - Writing Group - FS 11:15am -Strength Training - RP 12:30pm - Bridge - DR</p>	<p>Room Locations FS = Fireside Room RP = Rec. Park DR = Dining Room CA = Card Room CR = Craft Room HCC = Healdsburg Community Center</p>	<p>THE HEALDSBURG SENIOR CENTER 133 Matheson St. Healdsburg, CA. 95448 (707) 431-3324</p>		<p>31</p> 

(See reverse for English)



Calendario del Centro para Adultos Mayores - Marzo 2026-



Dom	Lun	Mar	Mier	Jue	Vie	Sab
<p>1</p> 	<p>2</p> <p>10am - Estiramientos con compañeros - CA 11am - Almuerzo Bistro - DR</p>	<p>3</p> <p>10am - Artes de Fibra - LT 10am - Grupo de Escritura - FS 11:15am -Entrenamiento de Fuerza -RP 12:30pm - Bridge - DR</p>	<p>4</p> <p>10am - Grupo de Discusión - FS 10am- HICAP (Agende cita al 707-526-4108) 11am - Almuerzo Bistro - DR 11:15am -Entrenamiento de Fuerza - RP 11am - Almuerzo Bistro - DR 6pm - Reunión para equilibrar el presupuesto con el departamento financiero de la ciudad - DR</p>	<p>5</p> <p>10am - Scrabble - CA 10am - Yoga Ligeró - CC 11:15am - Entrenamiento de Fuerza -RP 1pm - Ajedrez - FS 1:30pm - BINGO! - DR 1:30pm - Mah Jong Avanzado - CA</p>	<p>6</p> <p>10am - Taller de Arte con Pam - CR 10am- Abogado Colin - FS 11am - Almuerzo Bistro - DR 12:30pm - Rummikub - FS 1pm - Ukulele - HCC 1:30pm - Mah Jong - CA 2pm - Juego de Ping Pong - DR</p> 	<p>7</p>
<p>8</p> <p>¡Salto en el tiempo! ¡Adelanten sus relojes una</p>	<p>9</p> <p>10am - Estiramientos con compañeros - CA 11am - Almuerzo Bistro - DR 2pm – Tarde de Trivia - DR</p>	<p>10</p> <p>10am - Artes de Fibra - LT 10am - Grupo de Escritura - FS 11:15am -Entrenamiento de Fuerza -RP 12:30pm - Bridge - DR</p>	<p>11</p> <p>10am - Grupo de Discusión - FS 11am - Almuerzo Bistro - DR 11:15am -Entrenamiento de Fuerza - RP 12:30pm - Dominós Mexicano - CA 11am - Almuerzo Bistro - DR</p>	<p>12</p> <p>10am - Scrabble - CA 10am - Yoga Ligeró - CC 11:15am - Entrenamiento de Fuerza -RP 1pm - Ajedrez - FS 1:30pm - BINGO! - DR 1:30pm - Mah Jong Avanzado - CA</p>	<p>13</p> <p>10am - Taller de Arte con Pam - CR 11am - Almuerzo Bistro - DR 12:30pm - Rummikub - FS 1pm - Ukulele - HCC 1:30pm - Mah Jong - CA 2pm - Juego de Ping Pong - DR</p> 	<p>14</p>
<p>15</p> 	<p>16</p> <p>9:30 am - Paseo para ver la floración de la mostaza en Healdsburg Trekker (inscribase antes de la reunión). 10am - Estiramientos con compañeros - CA 4:30pm – Club de Cena Fiesta de San Patricio - DR</p>	<p>17</p> <p><i>Dia de San Patricio</i>  7am - Desfile San Patricio 10am - Artes de Fibra - LT 10am - Grupo de Escritura - FS 10am - Club de Lectura - CR 11:15am -Entrenamiento de Fuerza -RP 12:30pm - Bridge - DR</p>	<p>18</p> <p>10am - Grupo de Discusión - FS 10am- HICAP (Agende cita al 707-526-4108) 11am - Almuerzo Bistro - DR 11:15am -Entrenamiento de Fuerza - RP 12:30pm - Dominós Mexicano - CA</p>	<p>19</p> <p>10am - Scrabble - CA 10am - Yoga Ligeró - CC 11:15am - Entrenamiento de Fuerza -RP 1pm - Ajedrez - FS 1:30pm - BINGO! - DR 1:30pm - Mah Jong Avanzado - CA 2pm- HSCV Reunión de Los Amigos - CR</p>	<p>20</p> <p>10am - Taller de Arte con Pam - CR 11am - Almuerzo Bistro - DR 12:30pm - Rummikub - FS 1pm - Ukulele - HCC 1:30pm - Mah Jong Libre - CA 2pm - Juego de Ping Pong - DR</p> 	<p>21</p>
<p>22</p> 	<p>23</p> <p>10am - Estiramientos con compañeros - CA 11am - Almuerzo Bistro - DR</p>	<p>24</p> <p>10am - Artes de Fibra - LT 10am - Grupo de Escritura - FS 11:15am -Entrenamiento de Fuerza -RP 12:30pm - Bridge - DR</p>	<p>25</p> <p>10am - Grupo de Discusión - FS 11am - Almuerzo Bistro - DR 11:15am -Entrenamiento de Fuerza - RP 12:30pm - Dominós Mexicano - CA</p>	<p>26</p> <p>10am - Scrabble - CA 10am - Yoga Ligeró - CC 11:15am - Entrenamiento de Fuerza -RP 12:15pm - Fiesta de Cumpleaños - DR 1pm - Ajedrez - FS 1:30pm - BINGO! - DR 1:30pm - Mah Jong Avanzado - CA</p>	<p>27</p> <p>10am - Taller de Arte con Pam - CR 11am - Almuerzo Bistro - DR 12:30pm - Rummikub - FS 1pm - Ukulele - HCC 1:30pm - Mah Jong Libre - CA 2pm - Juego de Ping Pong - DR</p> 	<p>28</p>
<p>29</p> <p>Desayuno Kiwanis de panqueques en La Villa a las 8:30 a. m.</p>	<p>30</p> <p>10am - Estiramientos con compañeros - CA 11am - Almuerzo Bistro - DR</p>	<p>31</p> <p>10am - Artes de Fibra - LT 10am - Grupo de Escritura - FS 11:15am -Entrenamiento de Fuerza -RP 12:30pm - Bridge - DR</p>	<p>El Centro para Adultos Mayores de Healdsburg 133 Calle Matheson Healdsburg, CA. 95448 (707) 431-3324</p>			